



o'pflanzt is!
Heilpflanzenkurs

Heilkräftige Riesen - Bäume in Küche und Heilkunde

Sonntag, 20. Juni 2021 * 11 bis 15 Uhr

Nicht nur den Kräutern wohnen vielerlei Schätze inne, sondern auch unseren Bäumen. Bei diesem Kurs lernen wir ihre Bedeutung in der Heilkunde, Mythologie und Küche und die damit verbundenen Traditionen näher kennen. Rinden, Knospen, Wurzeln, Blüten und Blätter – alles wurde verwendet und hat seine spezifischen Kräfte, die nicht in Vergessenheit geraten sollen! Wir setzen eine Salbe an, ernten Rinde und kulinarisch gibt es etwas Feines aus der Baum-Küche ...

Bitte mitbringen: Getränk und evtl. Brotzeit

Beitrag: 20 € / aktive Garten-Mitglieder 5 €
plus Materialkosten 7 € (incl. Skript und Salbe)

Wir werden die zu dem Zeitpunkt gültigen Corona-Hygieneregeln einhalten und die Teilnehmerzahl entsprechend begrenzen. **Bitte meldet euch deshalb bis 14. Juni verbindlich per E-Mail an:**
kathrin@o-pflanzt-is.de

Bettina Hauenschild ist Heilpraktikerin, Phytotherapeutin, Buchautorin, Mutter von 3 Töchtern. Seit 2018 lebt und arbeitet sie auf *Schloss Hirschgarten* in Nordhessen und betreibt dort eine Kräutergärtnerei und ein Gästehaus und leitet die dortige „Kräuterschule“. www.schloss-hirschgarten.de

Kathrin Adelfinger befasst sich seit neun Jahren mit dem Erkennen und Verwenden von Heilpflanzen und Wildkräutern, mit naturnahem Gärtnern und Permakultur. Gelernt hat sie in Kursen, aus Büchern, von wunderbaren Menschen. Sie war mehrere Jahre aktiv bei *o'pflanzt is!* und ist Verbundene von Bettinas Gemeinschaft und Kräutergärtnerei *Schloss Hirschgarten*. Im bürgerlichen Leben arbeitet sie als Restauratorin.

* Änderungen vorbehalten *