



o'pflanzen is!
Heilpflanzenkurs

Calendulasalbe und Wildkräuter im Garten

Sonntag, 18. Juli 2021 * 11 bis 14.30 Uhr

(Ausweichtermin bei widrigem Wetter 25. Juli)

Die hübsche Ringelblume kann offene Wunden schließen, Fußpilz heilen, Krampfadern verschwinden lassen und vieles mehr. Sie tut nicht nur uns gut, sondern trägt auch zur Bodengesundheit bei. Sie ist ein Segen in jedem Garten. Wir wollen die heilsame Blume kennenlernen und eine Salbe aus ihr kochen.

Danach suchen wir auf dem Gartengelände wildwachsende Kräuter, erfahren etwas über sie und bereiten daraus (jede*r für sich) etwas zum Probieren zu.

Wegen der Hygienebestimmungen bitte selbst mitbringen: Körbchen oder Schale zum Sammeln, Holzbrettchen, Küchenmesser, Getränk und evtl. Brotzeit

Beitrag: 12 € / aktive Garten-Mitglieder frei
plus Materialkosten 6 € (incl. Skript und Salbe zum Mitnehmen)

Wir werden die zu dem Zeitpunkt gültigen Corona-Hygieneregeln einhalten und die Teilnehmerzahl entsprechend begrenzen. **Bitte meldet euch deshalb bis 11. Juli verbindlich per E-Mail an:** kathrin@o-pflanzt-is.de

Kursleiterin Kathrin Adelfinger befasst sich seit neun Jahren mit dem Erkennen und Verwenden von Heilpflanzen und Wildkräutern, mit naturnahem Gärtnern und Permakultur. Gelernt hat sie in Kursen, aus Büchern, von wunderbaren Menschen. Sie war mehrere Jahre aktiv bei *o'pflanzen is!* und ist Verbundene der Gemeinschaft und Kräutergärtnerei *Schloss Hirschgarten* in Nordhessen. Im bürgerlichen Leben arbeitet sie als Restauratorin.